



Policy: Ersättningar för utlägg i Sverok Västerbotten

Denna matpolicy omfattar Sverok Västerbotten som distrikt. Policyn gäller från och med 2020-02-22, och tills en förändring av policyn genomförs. Förändringar kan genomföras av distriktets styrelse eller på ett årsmöte. För att Sverok Västerbotten ska ersätta ett utlägg av mat krävs att utlægget är relaterat till en Sverokaktivitet samt att det håller sig inom ramarna för policyn. Det krävs även att den som gjort utlægget fått ett godkännande av styrelsen.

Definition av normalkost och specialkost

Normalkost är den kost som serveras till alla som inte anmäler behov av annan kost. I Sverok Västerbottens fall är normalkost vegetarisk kost. Vegetarisk kost avser kost utan fågel, fisk, vilt, fläsk, skaldjur och nötkött.

Specialkost är kost som avviker från normalkost. Behov av specialkost kan ha olika orsaker. Sverok Västerbotten tar hänsyn till följande orsaker:

- Medicinska orsaker, t.ex. diabetes, glutenintolerans och laktosintolerans.
- Livsmedelsallergier och medicinskt bedömd livsmedelsöverkänslighet.
- Neuropsykiatriska funktionshinder.
- Religiösa orsaker.
- Etiska orsaker, t.ex. vegansk mat.

Mat

Ersättning för mat går att få då ett matbehov uppstår i samband med en Sverokaktivitet. Man bör alltid försöka välja ett billigare alternativ, men att vorenda gång äta snabbmat är i längden ett dåligt val.

Nedanstående är att se som riktlinjer. Att överskrida det rekommenderade beloppet kan i vissa fall vara rimligt, men det bör endast ske i undantagsfall.



Riktlinjer för belopp:

- Frukost och lunch upp till 100 kr.
- Middag upp till 170 kr.
- Mellanmål/snacks upp till 70 kr.

Ovanstående gäller inklusive dryck. Beloppen gäller per person. Normalkosten ska beställas som vegetarisk eller vegansk för att få ersättning. Hänsyn till allergier och specialkost ska dock alltid tas i beaktande. Viss hänsyn ska tas till ekologiska och rättvisemärkta alternativ, dock får detta kosta max 25 kr mer per person.

Alkohol

Sverok Västernbotten ersätter inte utlägg gjorda för alkohol. Detta gäller oavsett i vilket sammanhang alkoholen köpts in. Om alkohol ingår i maten som köps måste alkoholfri dryck väljas för att få ersättning.

Kvällsmys

Vi har en tradition inom distriktet att kunna ersätta fika eller godis om kvällarna, en tradition som har varit en del av distriktets matpolicy i mer än 8 år. Sverokare sitter ibland hela helger eller nätter för att jobba med sitt engagemang, och då kan det vara uppmuntrande med något gott.